

2026

# Nahverkehr ganz leicht

Veranstaltungen für alle ab 60 Jahren



**Alles zum Bus- und Bahnfahren  
in Frankfurt und Rhein-Main**

Für alle, die neu dabei sind, wieder  
einstiegen oder mehr wissen möchten



**DIENSTAG, 20. JANUAR****11.00–12.30 UHR****Zeitreise Mobilität:  
Führung im Historischen Museum****Treffpunkt:** Historisches Museum

Wir laden Sie herzlich zu einer kostenlosen Führung im Historischen Museum Frankfurt ein! Entdecken Sie die Ausstellung „Bewegung! Frankfurt und die Mobilität“ und erfahren Sie, wie sich unsere Stadt im Lauf der Zeit fortbewegt hat – von frühen Verkehrsformen bis zu heutigen Mobilitätskonzepten.

**DIENSTAG, 17. FEBRUAR****10.00–12.00 UHR****Das Fahrkartensortiment und  
der Fahrkartenautomat im RMV****Ort:** traffiQ (Stiftstraße 9–17)

Wir stellen Ihnen die wichtigsten RMV-Fahrkarten vor, darunter das Seniorenticket und das Deutschland-Ticket. Sie erfahren, welches Ticket für Ihre Wege am besten geeignet ist. Dann geht es gemeinsam zur Hauptwache für ein Training an den Fahrkartenautomat.

**DIENSTAG, 17. MÄRZ****10.00–12.00 UHR | 15.30–17.30 UHR****Die App RMVgo für Anfänger****Ort:** traffiQ (Stiftstraße 9–17)

In diesem Mitmachkurs führen wir gemeinsam mit Ihnen an Ihrem Smartphone die nötigen Schritte zur Suche von Fahrverbindungen in der App durch.

**DIENSTAG 24. MÄRZ****10.00–12.00 UHR | 15.30–17.30 UHR****Die App RMVgo für Fortgeschrittene****Ort:** traffiQ (Stiftstraße 9–17)

Sie können sich bereits eine Fahrtverbindung in der App anzeigen lassen und möchten weitere Möglichkeiten wie z.B. den Ticketkauf kennenlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

**DIENSTAG, 14. APRIL | DIENSTAG, 05. MAI****10.00–12.00 UHR****10.00–12.00 UHR****Baustellenführung:  
Stadtbahn Europaviertel****Treffpunkt:** Haltestelle Güterplatz  
(Straßenbahnlinien 14, 21)

Nach einer Vorstellung des Großprojekts nehmen Sie an der Führung innerhalb der Baustelle teil. Diese Veranstaltung ist nicht barrierefrei, gute Kondition zum Laufen und Treppensteigen wird vorausgesetzt.

**DIENSTAG, 19. MAI****10.00–14.00 UHR****Gemeinsamer Ausflug  
in den Frankfurter Grüngürtel****Treffpunkt:** VGF-Service-Center  
Konstablerwache, B-Ebene

Wir laden Sie herzlich zu einem gemeinsamen Ausflug in die Schwanheimer Dünen ein. Vor Ort erwartet uns eine sachkundige Führung mit den NaturLotsen, die uns die besondere Landschaft, Pflanzenwelt und Geschichte dieses einzigartigen Naturgebiets näherbringen. Im Anschluss fahren wir gemeinsam mit der Mainfähre nach Frankfurt-Höchst und treten von dort aus den Heimweg an. Die Veranstaltung erfordert gute Kondition beim Laufen.

**DIENSTAG, 16. JUNI****10.00–12.00 UHR****Besichtigung der Betriebs-  
leitzentrale der VGF****Treffpunkt:** VGF-Service-Center  
Konstablerwache, B-Ebene

Tauchen Sie ein in das „Herz und Hirn“ des Frankfurter Nahverkehrs! Erleben Sie, wie die Betriebsleitstelle den reibungslosen Ablauf von U- und Straßenbahnlinien sichert und Fahrgäste bei Störungen informiert. Und entdecken Sie die Sicherheits- und Servicezentrale – die erste Anlaufstelle für Fragen und Sicherheit im gesamten Netz.

## **DIENSTAG, 21. JULI**

**10.00–12.00 UHR**

### **Stark im Alltag – Spezielle Situationen in Bus und Bahn**

Ort: traffiQ (Stiftstraße 9–17)

In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie die richtige Balance zwischen Selbstschutz und Zivilcourage, um auch unangenehme Situationen in Bus und Bahn sicher und gelassen meistern zu können. Durch kleine Übungen, Rollenspiele und alltagstaugliche Notfallstrategien wird das eigene Sicherheitsgefühl gestärkt.

## **DONNERSTAG, 20. AUGUST**

**10.00–12.00 UHR**

### **Ein Blick hinter's Steuer: Straßenbahn fahren in Frankfurt**

Treffpunkt: Haltestelle Heilbronner Straße (Buslinie 37)

Wie sieht der Alltag einer Fahrerin und eines Fahrers aus? Wie funktioniert die Ausbildung? Diese und weitere Fragen möchten wir Ihnen bei unserem Besuch im Betriebshof Gutleut beantworten. Fahren Sie auch einmal selbst Straßenbahn – sicher an einem Fahrsimulator.

## **DIENSTAG, 15. SEPTEMBER**

**10.00–12.00 UHR**

### **Gemeinsamer Blick in die Innovationswerkstatt**

Ort: traffiQ (Stiftstraße 9–17)

In dieser Veranstaltung erfahren Sie nicht nur, was geplant ist, sondern vor allem, wie diese Neuerungen Ihren Alltag in Zukunft erleichtern können. Es werden Ihnen innovative Projekte vorgestellt, wie z.B. eine Seilbahn über Frankfurt, das Konzept der neuen Mobilitätsstationen oder was Sie von einem neuen Busdesign erwarten können.

## **DIENSTAG, 20. OKTOBER**

**10.00–11.30 UHR**

### **Einfacher einsteigen: Die neuen RMV-Tarife im Überblick**

Ort: traffiQ (Stiftstraße 9–17)

Wir stellen Ihnen die neue Preisstruktur sowie die vereinfachten Ticketarten in verständlicher Form vor. Sie können direkt mit den Expertinnen und Experten ins Gespräch kommen.

## **DIENSTAG, 17. NOVEMBER**

**10.00–12.00 UHR**

### **Konstablerwache und Dom/Römer: Geschichte trifft Sicherheit**

Treffpunkt: U-Bahn-Station Dom/Römer  
Erleben Sie die Geschichte zweier zentraler Frankfurter U-Bahn-Stationen und erfahren Sie gleichzeitig, wie Sie sicher unterwegs sind. Die Führung verbindet spannende Einblicke in Historie mit praktischen Sicherheitshinweisen für den Alltag.

## **DIENSTAG, 15. DEZEMBER**

**10.00–11.30 UHR**

### **Gut informiert durch den Fahrplanwechsel**

Ort: traffiQ (Stiftstraße 9–17)

Erfahren Sie alles Wichtige zum Fahrplanwechsel und lernen Sie das aktuelle Fahrkartensortiment sowie die hilfreichen Funktionen der RMV-Website kennen.

#### **SIE MÖCHTEN TEILNEHMEN?**

Zu allen Veranstaltungen bitten wir Sie um eine vorherige Anmeldung unter:

→ [anmeldung@traffiq.de](mailto:anmeldung@traffiq.de)

→ 0151 25 36 19 58

**Alle Veranstaltungen sind kostenlos!**

## Weitere Veranstaltungen und Informationsangebote

Wir bieten **weitere Veranstaltungen** zur **App RMVgo** an, aber auch Fragerunden zu **Bus und Bahn von A bis Z** oder **Mobilitätstrainings** zum Ein- und Aussteigen in den Bus mit dem Rollator. Diese Termine finden meist gemeinsam mit dem Frankfurter Verband in verschiedenen Stadtteilen oder im Rahmen der Wochen „Älterwerden in Frankfurt“ statt.

### INTERESSE?

Kontaktieren Sie uns bitte unter:

→ [anmeldung@traffiq.de](mailto:anmeldung@traffiq.de)

→ 0151 25 36 19 58

## Sie nutzen eine Gehhilfe, einen Rollator oder einen Rollstuhl?

An den meisten Veranstaltungen können Sie damit gerne teilnehmen. Bitte teilen Sie uns das vorher mit, damit wir es einplanen können.

Informationen zur Reihe „Nahverkehr ganz leicht“ finden Sie immer aktuell im Internet von RMV Frankfurt unter:

[rmv-frankfurt.de/veranstaltungen-60plus](http://rmv-frankfurt.de/veranstaltungen-60plus)

Ein gemeinsames Angebot von



## Mehr Informationen zu Bussen und Bahnen



**RMV-Servicetelefon**  
069 / 24 24 80 24



[www.rmv-frankfurt.de](http://www.rmv-frankfurt.de)  
[www.vgf-ffm.de](http://www.vgf-ffm.de)



**RMV-Mobilitätszentralen**



[@rmvfrankfurt](https://www.instagram.com/rmvfrankfurt)